

1-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная «Дружба»  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Какао с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп гороховый на к/б  
Картофельно-мясная  
запеканка со сметанным соусом  
Салат из свежих помидор  
Кисель  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Булочка домашняя с курагой  
молоко  
Конфеты шоколадные

6-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная рисовая  
Хлеб с маслом  
Омлет с сыром  
Кофе с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп фасолевый на  
к/б со сметаной  
Котлета с картофельным  
пюре  
Салат из отварной  
свеклы с чесноком  
Кисель  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Пирожки с капустой  
Какао с молоком  
Конфеты шоколадные

2-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная ячневая  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Какао с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Домашняя лапша на  
курином бульоне  
Плов из кур  
Салат из капусты с  
зеленым горошком  
Компот из сухофруктов  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Творожная запеканка с  
яблоками и изюмом  
со сметанным соусом  
Кисло-молочное. Печенье

7-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная овсяная  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Кофе с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Рассольник на к/б  
со сметаной  
Манты  
Салат из капусты с  
огурцами  
Компот из сухофруктов  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Творожно-рисовая  
запеканка с яблоками,  
изюмом  
со сметанным соусом  
Кисло-молочное  
Печенье

3-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная пшеничная  
Хлеб с маслом  
Омлет с сыром  
Кофе с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп рисовый на  
к/б бульоне  
Пельмени  
Салат из огурцов  
и помидор  
Кисель  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Рыба жареная с  
тушеными овощами  
с соленым огурцом  
Чай с лимоном  
Конфеты шоколадные

8-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная  
кукурузная  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Какао с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп с клецками на к/б  
Ленивые голубцы  
Салат из свежих помидор  
Кисель  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Рыбная котлета с  
картофельным пюре  
с соленым огурцом  
Чай с лимоном  
Конфеты шоколадные  
Хлеб

4-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная  
пшеничная  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Какао с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Борщ на курином бульоне  
со сметаной  
Жаркое по-домашнему  
из кур  
Салат морковный  
с чесноком  
Компот из сухофруктов  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Вареники с творогом,  
с маслом  
Молоко  
Вафли

9-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная манная  
Хлеб с маслом  
Омлет с сыром  
Кофе с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп гречневый на к/б  
Тефтели с гарниром  
тушеной капусты  
Салат «Зимний» с  
зеленым горошком  
Компот из сухофруктов  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Ватрушки с творогом  
Кисло-молочное  
Вафли

5-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная гречневая  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Кофе с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп свекольный на к/  
бульоне со сметаной  
Гуляш с макаронным  
гарниром  
Салат из свежих огурцов  
Кисель  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Рыбная запеканка с  
морковно-картофельным  
пюре  
Чай с лимоном  
Печенье

10-день  
**8.15-ЗАВТРАК**  
Каша молочная овсяная  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Сыр  
Какао с молоком

11-00 - СОК

13.00-ОБЕД  
Суп вермишелевый  
на к/б  
Котлета с гречневым  
гарниром  
Салат из свежих овощей  
Компот из сухофруктов  
Хлеб  
Фрукты

15.45-ПОЛДНИК

Рыба жареная с тушеным  
картофелем  
с солеными огурцами  
Чай с лимоном  
Печенье  
Хлеб