Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Анапина Асель Кыдыровна

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 1 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 06.09 | " Спорт дүкені" | Қарастырылмаған | |
| 13.09 | " Таза ауада қозғалыс ойындары". | Қарастырылмаған | |
| 20.09 | "Қозғалыс жаттығулары" | Қарастырылмаған | |
| 27.09 | "Қозғалыс жаттығулары" | Қарастырылмаған. | |
| 04.10 | " Мектеп шары" | Қарастырылмаған. | |
| 11.10 | " Даладағы ашық ойындар" | Қарастырылмаған. | |
| 18.10 | "Доппен қозғалыс билері" | Қарастырылмаған. | |
| 25.10 | Доппен ойын | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 8 сабақ. | | |
| 08.11 | «Қозғалыс жаттығулары». | Қарастырылмаған | |
| 15.11 | «Ырғағты әуенмен би қозғалыстары» | Қарастырылмаған | |
| 22.11 | «Далада қозғалыс ойындары». | Қарастырылмаған | |
| 29.11 | «Ырғақты жаттығулар». | Қарастырылмаған | |
| 06.12 | «Қозғалыс жаттығулары» | Қарастырылмаған | |
| 13.12 | «Қабырғадағы қозғалыс жаттығулары» | Қарастырылмаған | |
| 20.12 | «Спортшылар». | Қарастырылмаған | |
| 27.12 | «Таза ауада қозғалыс ойындар». | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 8 сабақ. | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Тайжанова Айнагул Тынымбаевна

Белсенді қоғалыс 2021-2022 оқу жылы 1 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 17.01 | «Құрсаумен еркін шығармашылық» | Қарастырылмаған | |
| 24.01 | «Таспамен спорттық билеу». | Қарастырылмаған | |
| 31.01 | «Алға аударылы» | Қарастырылмаған | |
| 14.02 | «Біз гимнастпыз» | Қарастырылмаған | |
| 21.02 | «Біз гимнастпыз». | Қарастырылмаған | |
| 28.02 | «Доптар мектебі» | Қарастырылмаған | |
| 05.03 | «Акробатика» | Қарастырылмаған | |
| 14.03 | «Гимнастикалық қабырға жаттығуы». | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 8 сабақ. | | |
| 04.04 | " Гимнастикалық қабырға жаттығуы". | Қарастырылмаған | |
| 11.04 | "Волейбол" | Қарастырылмаған | |
| 18.04 | "Акробатика"./ "Акробатика". | Қарастырылмаған | |
| 25.04 | "Акробатика" /"Балалардың құрсаумен шығармашылығы". | Қарастырылмаған | |
| 16.05 | "Сиқырлы арқан" | Қарастырылмаған | |
| 23.05 | "Ырғақты әуенмен бидің қозғалыстары"/"Ырғақты әуенмен бидің қозғал | | |
| | Берілгендер: 6 сабақ. | | |
| | Берілгендер: 30 сабақ. | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Анапина Асель Кыдыровна

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 2 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 03.09 | «Білетінімізді еске түсіреміз» | | |
| 10.09 | «Таза ауада қозғалыс жаттығуларын орындау» | | |
| 17.09 | «Гимнастттар» | | |
| 24.09 | «Қозғалмалы ойындар» | | |
| 01.10 | «Доп мектебі» | | |
| 08.10 | «Далада қозғалыс жаттығуларын орындау» | | |
| 15.10 | Балалар шығармашылық жаттығулары «Сағаң ұнайтын жаттығулар» | | |
| 22.10 | «Доппен билеу» | | |
| 29.10 | «Доппен билеу» | | |
| | Берілгендер 9 сабақ | | |
| 12.11 | «Таза ауада орындалатын жаттығулар мен ойындар» | | |
| 19.11 | «Ырғақты жаттығулар» | | |
| 26.11 | «Музыкамен ойын» | | |
| 03.12 | «Қозғалыс жаттығулары» | | |
| 10.12 | «Дене шынықтырушылар» | | |
| 24.12 | «Таза ауада қозғалыс ойындары» / «Тұтқамен қозғалыс жаттығулары» | | |
| | Берілгендер 6 сабақ | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Тайжанова Айнагул Тынымбаевна

Белсенді қоғалыс 2021-2022 оқу жылы 2 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 21.01 | Зейінді дамыту ойындары «Жер,ауа,су,от» | | |
| 28.01 | «Тыныс алу гимнастикасының жиынтығы» | | |
| 04.02 | «Гимнасттар» | | |
| 11.02 | «Әуен бойынша қозғалыс жаттығулары» | | |
| 18.02 | «Доп мектебі» | | |
| 25.02 | «Массаж таяқшаларымен жалпы дамыту жаттығулары» | | |
| 04.03 | «Жұппен қозғалыс ойындары» | | |
| 11.03 | «Массаж таяқшаларымен жалпы дамыту жаттығулары» | | |
| 18.03 | «Таза ауада ырғақты гимнастика» // «Доппен ойындар» | | |
| | Берілгендер 9 сабақ | | |
| 01.04 | «Тыныс алу гимнастикасының жиынтығы» | | |
| 08.04 | «Тұтқамен балалар шығармашылығы» | | |
| 15.04 | « Сиқырлы жіп» | | |
| 22.04 | «Ырғақты әуен бойынша би қимылдары» | | |
| 29.04 | «Кім жоқ екенін тап?» | | |
| 06.05 | «Таза ауада қозғалмалы ойындар» | | |
| 13.05 | «Таза ауада қозғалмалы ойынд ар» | | |
| 20.05 | «Балалар йогасы» | | |
| | Берілгендер 8 сабақ | | |
| | Берілгендер: 32 сабақ | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Анапина Асель Кыдыровна

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 3 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 02.09 | "Не білеміз, есімізге түсіреміз" | Қарастырылмаған. | |
| 09.09 | "Қозғалыс әрекеті" | Қарастырылмаған. | |
| 16.09 | "Ептілікті дамытуға бағытталған, қозғалтқыш гимнастикалар кешені" | Қарастырылмаған. | |
| 23.09 | "Көшедегі қимылдар ойындар". | Қарастырылмаған. | |
| 30.09 | "Шыдамдылыққа арналған қозғалыс жаттығулары" | Қарастырылмаған. | |
| 07.10 | "Би арқылы қадамдар". | Қарастырылмаған. | |
| 14.10 | "Бала шығармашылығына арналған жаттығулар: Сағаң қандай жаттығулар ұнай | Қарастырылмаған. | |
| 21.10 | " Қозғалыс сапасын қалыптастыруға арналған ойындар" | Қарастырылмаған. | |
| 28.10 | " Қозғалыс сапасын қалыптастыруға арналған ойындар" | Қарастырылмаған., | |
| | Берілгендер: 9 сабақ. | | |
| 11.11 | "Таза ауадағы ойындар". | Қарастырылмаған. | |
| 18.11 | " Ырғақты әуен аясында би қимылдары". | Қарастырылмаған. | |
| 25.11 | "Ептілікті дамытуға бағытталған ырғақты гимнастикалар кешені" | Қарастырылмаған. | |
| 02.12 | "Базалық адымдар". | Қарастырылмаған. | |
| 09.12 | " Күшке бағытталған жаттығулар" | Қарастырылмаған. | |
| 23.12 | " Қозғалтқыш жаттығулар"\ " Қабыстыру және ажырату би қатарын қайтадан түзу". | Қарастырылмаған. | |
| | Берілгендер: 6 сабақ. | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Анапина Асель Кыдыровна

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 3 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 20.01 | "Маршпен жүру әндері" | Қарастырылмаған. | |
| 27.01 | Зейнді дамытуға арналған ойындар. "Жер ауа от су". | Қарастырылмаған. | |
| 03.02 | "Тыныс алу гимнастикалар кешені" | Қарастырылмаған. | |
| 10.02 | "Біз-гимнастшылармыз" | Қарастырылмаған. | |
| 17.02 | "Әуен арқылы орындалатын қозғалтқыш жаттығулар" | Қарастырылмаған. | |
| 24.02 | "Қозғалыс түрлерін ауыстыратын және күрделірек ережелермен ойындар" | Қарастырылмаған. | |
| 03.03 | " Серігімен қозғалыс ойындары" | Қарастырылмаған. | |
| 10.03 | "Массаж таяқшаларымен жалпы дамыту жаттығулары" | Қарастырылмаған. | |
| 17.03 | "Таза ауадағы ырғақты гимнастика" | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 9 сабақ. | | |
| 31.03 | "Таза ауадағы ырғақты гимнастика" | Қарастырылмаған | |
| 07.04 | «Доппен ойындар» | Қарастырылмаған | |
| 14.04 | «Мәтінге сай қозғалыс» | Қарастырылмаған | |
| 21.04 | « Еңбектеу, өрмелеу қозғалтқыш дағдылары». | Қарастырылмаған | |
| 28.04 | «Ғажайып арқан» | Қарастырылмаған | |
| 05.05 | «Ырғақты әуен аясында би қозғалыстары» | Қарастырылмаған | |
| 12.05 | «Аз қозғалысқа арналған ойындар»«Таба қойшы, кім жоқ?» | Қарастырылмаған | |
| 19.05 | «Спорттық элементтері бар қозғалыс ойындары»/«Спорттық элементтері бар қозғалыс | | |
| | Берілгендер: 8 сабақ. | | |
| | Берілгендер: 32 сабақ. | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Тәрбиешінің ТАЖ (бар болса) Анапина Асель Кыдыровна

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 4 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 02.09 | Бастапқы тұрыс: тұрған кездегі бастапқы тұрыс (негізгі тұрыс), аяқты айқастыру | Қарастырылмаған. | |
| 09.09 | Кейбір бұлшықеттердің және буындардың қозғалмалылығын дамыту. | Қарастырылмаған. | |
| 16.09 | Спортзалда еркін қозғалу. | Қарастырылмаған. | |
| 23.09 | Сергек қадам «Жалаушамен сап түзіп жүру». Биік және жай жүріс. «Сарбаздар | Қарастырылмаған. | |
| 30.09 | : Шенберден төртбұрыш құру. Шенберде тартылу және кеңейту «Шенбер құрындар». | Қарастырылмаған. | |
| 07.10 | Жүгіру. Әуенмен жүгіру түрлері «Жүгіру қадамы», «Тездет, жайлат» | Қарастырылмаған. | |
| 14.10 | Әуенмен секіру. Биікке секіру «Доптар», «Күнге қуанамыз» | Қарастырылмаған. | |
| 21.10 | " Қозғалыс сапасын қалыптастыруға арналған ойындар" | Қарастырылмаған. | |
| 28.10 | " Қозғалыс сапасын қалыптастыруға арналған ойындар" | Қарастырылмаған. | |
| | Берілгендер: 9 сабақ. | | |
| 11.11 | "Таза ауадағы ойындар". | Қарастырылмаған. | |
| 18.11 | "Ырғақты әуен аясында би қимылдары". | Қарастырылмаған. | |
| 25.11 | "Ептілікті дамытуға бағытталған ырғақты гимнастикалар кешені" | Қарастырылмаған. | |
| 02.12 | "Бұлшықеттердің белгілі бір топтарына және буын қимылдарын дамыту.". | Қарастырылмаған. | |
| 09.12 | " Күшке бағытталған жаттығулар" | Қарастырылмаған. | |
| 23.12 | Аңғарымпаздылыққа арналған жаттығулар: Кімнің даусы? Кімнің қолы?/ Бір адамдық қатардан төрт адамдық қатар құру. Шахмат тәртібінде сап құрау. | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 6 сабақ. | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Пәннің аты белсенді қозғалыс

Белсенді қозғалыс 2021-2022 оқу жылы 4 «Ә» класс

| Күні мен айы | Сабақта не өтілді | Тапсырма | Тәрбиешінің белгілері |
|---|---|---|---|
| 20.01 | "Маршпен жүру әндері" 1-2-3-1-2-3 | Қарастырылмаған | |
| 27.01 | Зейнді дамытуға арналған ойындар. Кімнің даусы? | Қарастырылмаған | |
| 03.02 | «Жұптасып полька билейміз» (би)" | Қарастырылмаған | |
| 10.02 | "Біз-гимнастшылармыз" | Қарастырылмаған | |
| 17.02 | "Әуен арқылы орындалатын қозғалтқыш жаттығулар" | Қарастырылмаған | |
| 24.02 | "Қозғалыс элементтері" | Қарастырылмаған | |
| 03.03 | "Қозғалыс түрлерін ауыстыратын және күрделірек ережелермен ойындар" | Қарастырылмаған | |
| 10.03 | «Серігімен қозғалыс ойындары" | Қарастырылмаған | |
| 17.03 | "Массаж таяқшаларымен жалпы дамыту жаттығулары" | Қарастырылмаған | |
| | Берілгендер: 9 сабақ. | | |
| 31.03 | «Доппен ойындар» « Еңбектеу, өрмелеу қозғалтқыш дағдылары». | Қарастырылмаған | |
| 07.04 | Мәтінге сай қозғалыс. Бұлшықеттік сезімді дамыту. | Қарастырылмаған | |
| 14.04 | Жүгіру. Әуенмен жүгіру түрлері. | Қарастырылмаған | |
| 21.04 | Жалпы шеңберден бірнеше кішкентай шеңберлер құрау. | Қарастырылмаған | |
| 28.04 | «Ырғақты әуен аясында би қозғалыстары»«Қара жорға» биі | Қарастырылмаған | |
| 05.05 | «Аз қозғалысқа арналған ойындар» «Таба қойшы, кім жоқ?» | Қарастырылмаған | |
| 12.05 | «Спорттық элементтері бар қозғалыс ойындары» | Қарастырылмаған | |
| 19.05 | «Қозғалыс түрлерін ауыстыратын және күрделірек ережелерімен ойындар»/«Қозғалыс | | |
| | Берілгендер: 8 сабақ. | | |
| | Берілгендер: 32 сабақ. | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |